

## MIS RUTINAS **ROSTRO**

MI RUTINA <b>ANTIENVEJECIMIENTO</b> .....	P3
MI RUTINA <b>RELAJANTE DE LA MIRADA</b> .....	P4
MI RUTINA <b>AFINADORA DEL ROSTRO</b> .....	P5
MI RUTINA <b>PARA LA FIRMEZA DEL ROSTRO</b> .....	P6

## MIS RUTINAS **CUERPO**

MI RUTINA <b>VIENTRE PLANO</b> .....	P8
MI RUTINA <b>REDUCTORA DE PECTORALES</b> .....	P9
MI RUTINA <b>ANTIMICHELINES</b> .....	P10
MI RUTINA <b>PARA LA RECUPERACIÓN DEPORTIVA</b> ...	P11

*Antes de utilizar Wellbox® por primera vez,  
lea atentamente las instrucciones de uso.*

> MI RUTINA **ANTIENVEJECIMIENTO DEL ROSTRO 12min**

**ETAPA 1 :** Limpio y preparo mi piel con la **Lotion Micellaire Pré Traitement**, que calma y proporciona una hidratación máxima a mi piel.



**ETAPA 2**



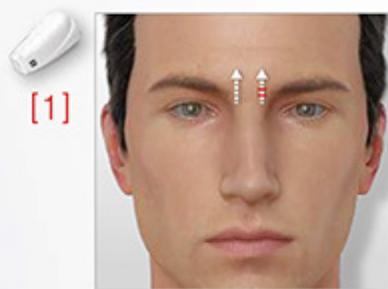
**ETAPA 3**



**ETAPA 4**



**ETAPA 5**



**ETAPA 6**



**ETAPA 7 :**

El **Soin Total Contour Yeux** alisa las bolsas, las arrugas y las ojeras del contorno de los ojos; mi mirada se relaja de inmediato.



**ETAPA 8 :** El **Sérum Éclat Énergisant** enriquecido con Vitamina C es un complejo exclusivo antienvjecimiento de LPG®, que ilumina y unifica mi tez. También permite atenuar mis manchas pigmentarias.



**ETAPA 9 :** Gracias a su complejo exclusivo antienvjecimiento de LPG® a base de ácido hialurónico, el **Soin Repulpant Redensifiant** restaura los volúmenes, alisa y redensifica mi piel.

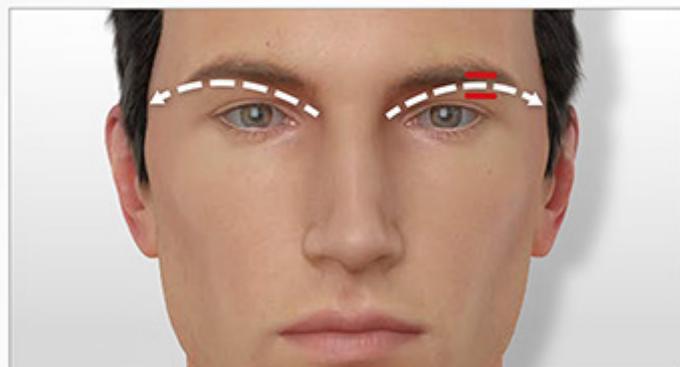


> MI RUTINA **RELAJANTE DE LA MIRADA 6 min**

**ETAPA 1 :** Limpio y preparo mi piel con la **Lotion Micellaire Pré Traitement**, que calma y proporciona una hidratación máxima a mi piel.

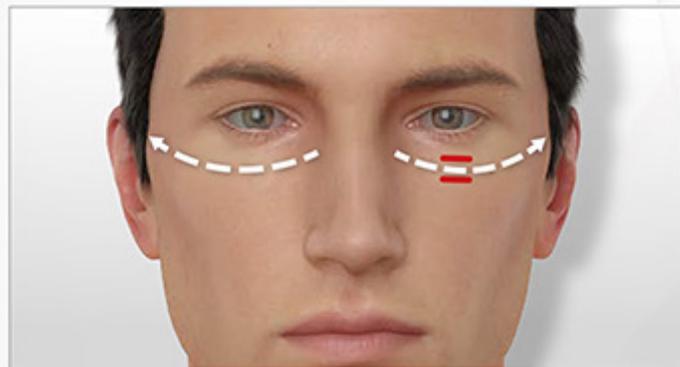


**ETAPA 2**



3:00

**ETAPA 3**



3:00

**P4**

**ETAPA 4 :** El **Soin Total Contour Yeux** alisa las bolsas, las arrugas y las ojeras del contorno de los ojos; mi mirada se relaja de inmediato.

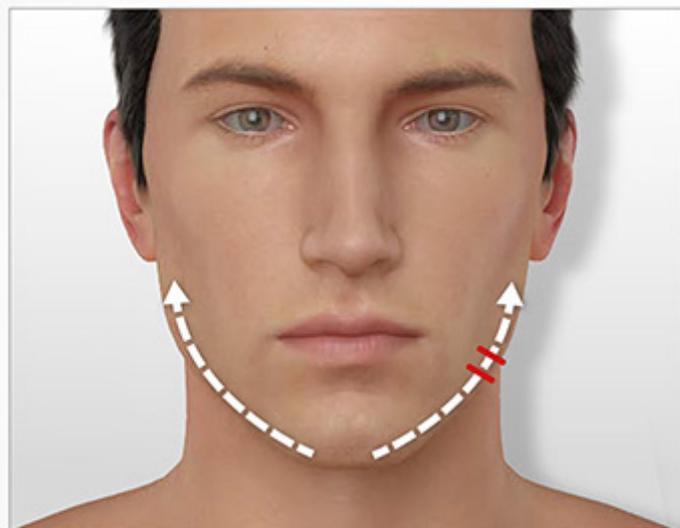


> MI RUTINA **AFINADORA DEL ROSTRO** **6 min**

**ETAPA 1 :** Limpio y preparo mi piel con la **Lotion Micellaire Pré Traitement**, que calma y proporciona una hidratación máxima a mi piel.



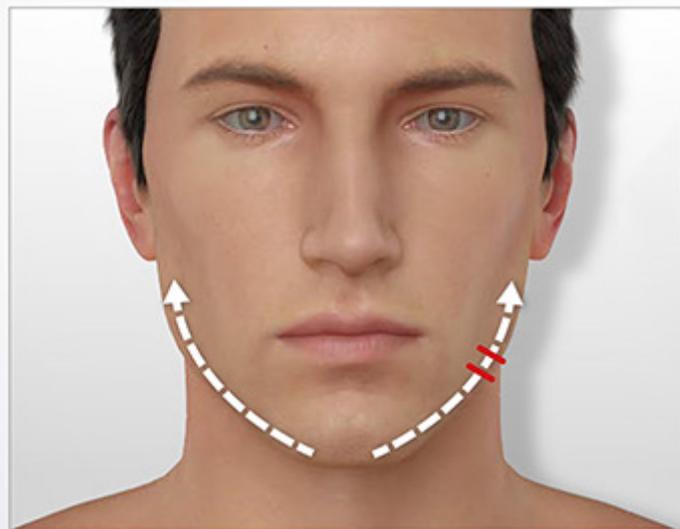
**ETAPA 2**



4:00

P5

**ETAPA 3**



2:00

**ETAPA 4 :** El **Soin Soin Global Affinant** favorece la reducción de la papada y permite reafirmar el contorno del rostro gracias a un complejo exclusivo antienvjecimiento de LPG®.

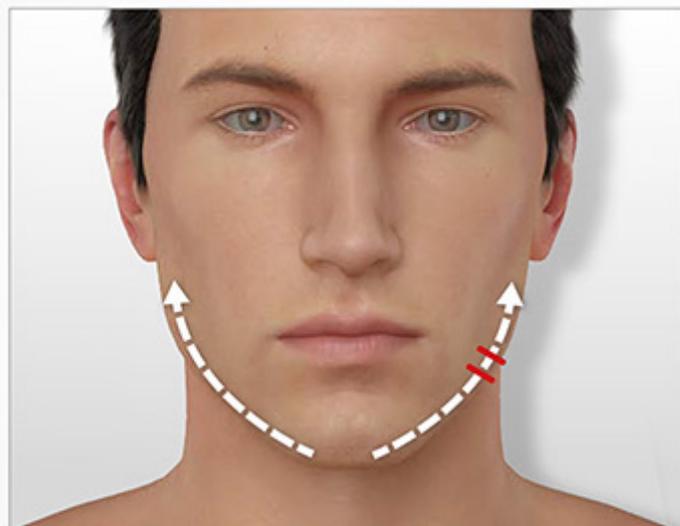


> MI RUTINA **FIRMEZA DEL ROSTRO** **6 min**

**ETAPA 1 :** Limpio y preparo mi piel con la **Lotion Micellaire Pré Traitement**, que calma y proporciona una hidratación máxima a mi piel.



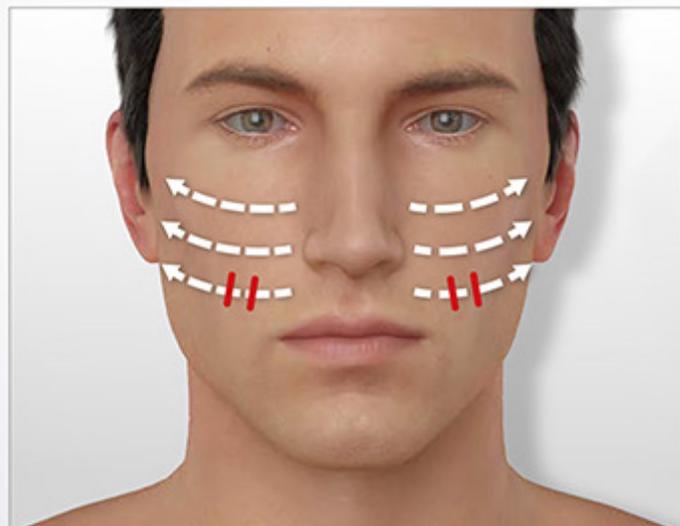
**ETAPA 2**



3:00

P6

**ETAPA 3**



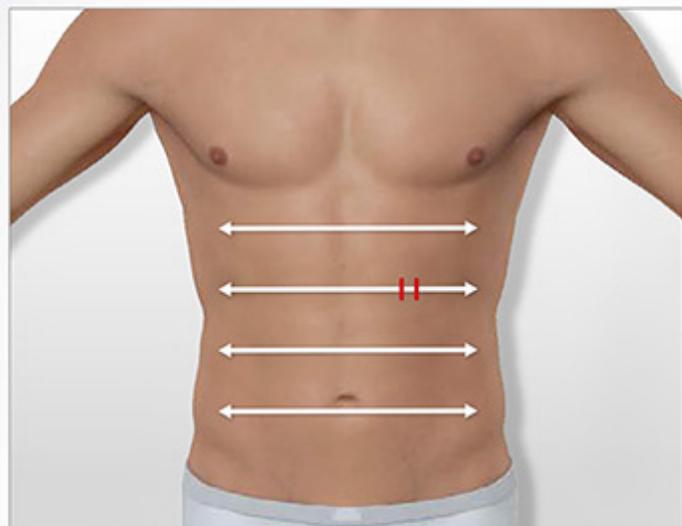
3:00

**ETAPA 4 :** Gracias a su complejo exclusivo antienvjecimiento de **LPG®** a base de ácido hialurónico, el **Soin Tenseur Fermeté** aporta un efecto lifting inmediato y también permite redefinir el contorno del rostro de forma visible.



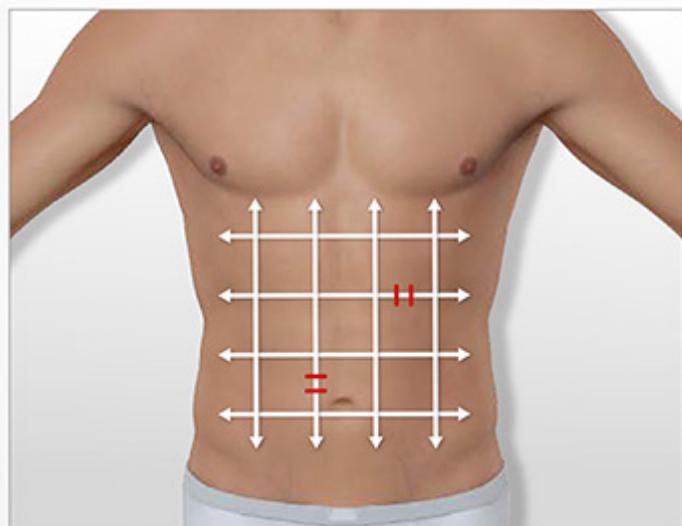
> MI RUTINA **VIENTRE PLANO** 6 min

**ETAPA 1**



4:00

**ETAPA 2**



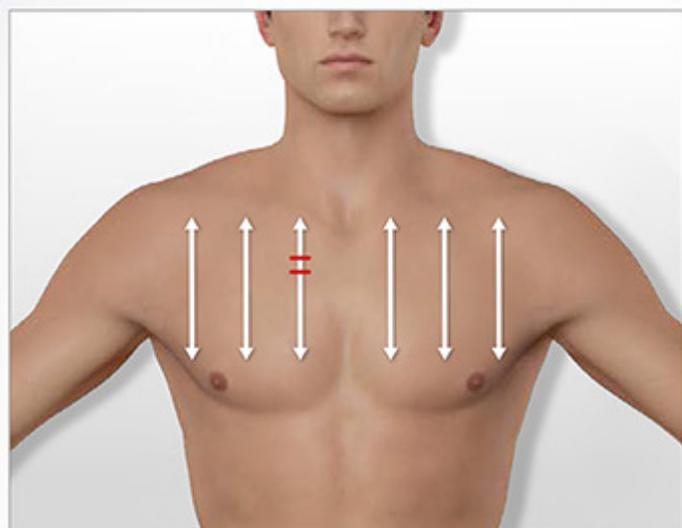
2:00

**ETAPA 3 :** El complejo adelgazante exclusivo de LPG® a base de cafeína pura permite al **Gel Lipo-Réducteur** reducir las sobrecargas grasas.



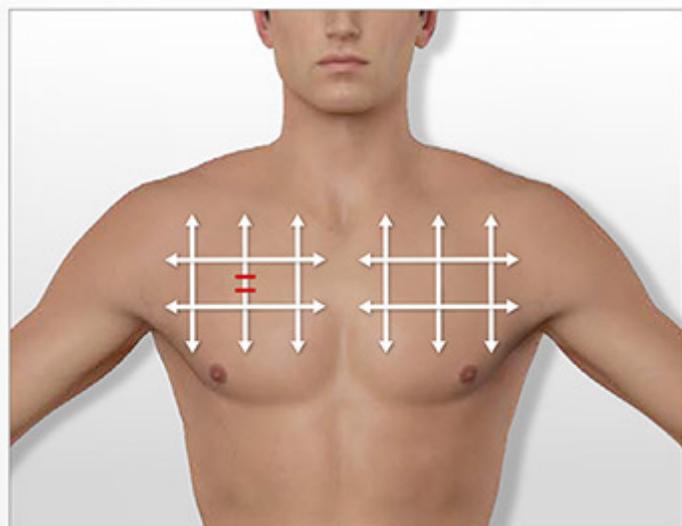
> MI RUTINA **REDUCTORA DE PECTORALES 6 min**

**ETAPA 1**



4:00

**ETAPA 2**



2:00

**ETAPA 3 :** El complejo adelgazante exclusivo de LPG® a base de cafeína pura permite al **Gel Lipo-Réducteur** reducir las sobrecargas grasas.



> MI RUTINA **ANTIMICHELINES** **6 min**

**ETAPA 1**



**2:00**  
POR LADO

**ETAPA 2**



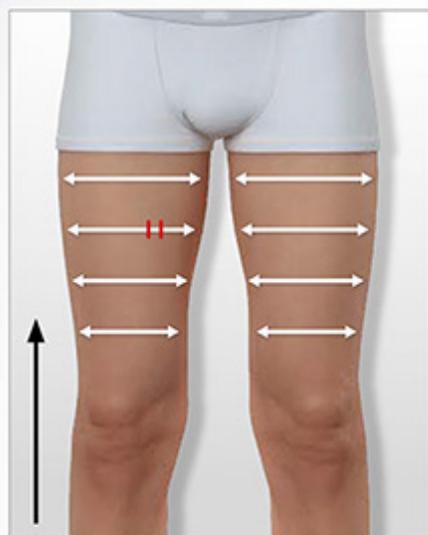
**1:00**  
POR LADO

**ETAPA 3 :** El complejo adelgazante exclusivo de LPG® a base de cafeína pura permite al **Gel Lipo-Réducteur** reducir las sobrecargas grasas.

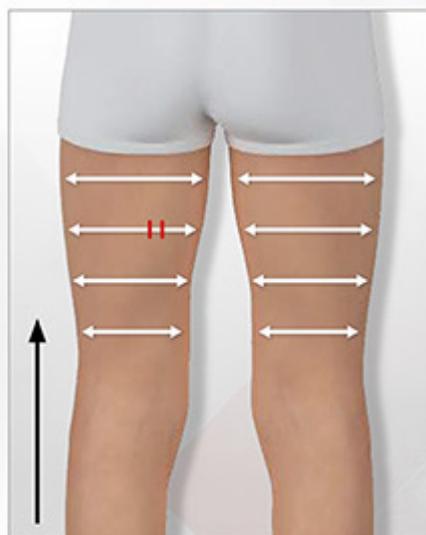


> MI RUTINA **RECUPERACIÓN DEPORTIVA** **6 min**

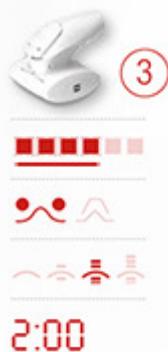
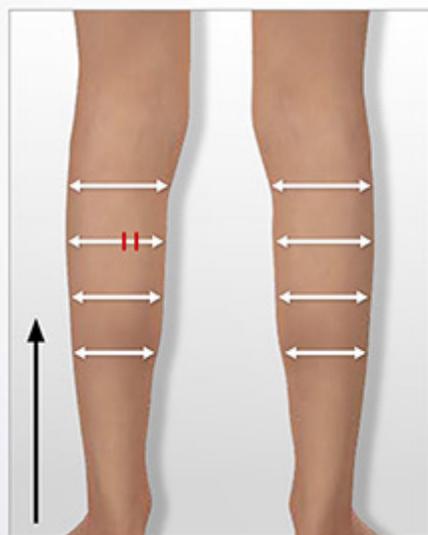
**ETAPA 1**



**ETAPA 2**



**ETAPA 3**



**ETAPA 4 :** Para un confort óptimo, vaporizo el **Spray Fraîcheur Jambes Légères** de abajo arriba. Favorece la microcirculación y la descongestión de mis piernas.

